

УТВЕРЖДЕНО
 Педсоветом
 МБДОУ – д/с № 12 х. Бойкопонура
 Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ
МБДОУ – д/с № 12 х. Бойкопонура
по летнему оздоровлению на 2022 – 2023 учебный год

№	Разделы и содержание работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения
1	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗДОРОВОГО РИТМА ЖИЗНИ		
1.1	Создание комфортного режима для каждого ребёнка (с учётом группы здоровья и учётом биоритмов: «жаворонки», «совы», «голуби»). Весь образовательно-воспитательный процесс переносится на улицу.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
2	ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ		
2.1	Организация активного двигательного режима на занятиях, прогулках, утренних и дневных (после сна) гимнастике. Разнообразие спортивных игр на физкультурной площадке, на «Туристической тропе», на «Дорожке здоровья», на площадке по изучению ПДД.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
3	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ		
3.1	К основным ежедневным гигиеническим процедурам (умывание, мытьё рук, закаливание, обеспечение чистой среды) добавить: принятие душа перед сном; игры с водой: резиновые бассейны с корабликами и плавающими игрушками.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
4	СВЕТО - ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ		
4.1	Ежедневные обязательные мероприятия - свето-воздушные ванны: сон и прогулки на свежем воздухе.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
5	АКТИВНЫЙ ОТДЫХ		
5.1	Занятия по экологии с использованием игр-забав: «Лето красное», «Пресмыкающиеся и насекомые на нашем участке» (лягушка, ящерица, бабочка, муравей, божья коровка...); спортивные развлечения: «Сильные,	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август

	ловкие, смелые», «Велосипедисты – вперёд!», «Кто быстрее»; еженедельные дни здоровья; Р.Н. праздник «Троица» с русскими народными играми.		
6	АРОМА И ФИТОТЕРАПИЯ		
6.1	Оздоровительные сны с включённым ионизатором воздуха «Ион», Фитотерапевтические процедуры: отвары, чай.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
7	ДИЕТОТЕРАПИЯ		
7.1	Переход на летний режим питания со вторым завтраком: соки, овощи свежие, фрукты, салаты.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
8	СПЕЦЗАКАЛИВАНИЕ		
8.1	Мероприятия по спецзакаливанию: закаливающее дыхание; игровой массаж рук, стоп; «босоножье»; дневные игры на солнечных участках (в головных уборах и дозировано).	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
9	ФИЗИОТЕРАПИЯ		
9.1	Профилактика в групповых и спальнях комнат с помощью люстры Чижевского; с детьми спецгруппы и ЧБД - ингаляции.	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август
10	ПРОПАГАНДА ЗОЖ		
10.1	В уголках для родителей давать информацию по оказанию первой помощи при укусах змей, насекомых, при отравлении грибами; по правилам поведения на воде, с огнём, по основам ОБЖ. провести курс лекций и бесед с детьми, воспитателями и родителями: «Оздоровление дошкольников с использованием аэрофитотерапии», «Массаж – одно из средств физвоспитания», «Направление активной деятельности дошкольников на осознанное сохранение и укрепление своего здоровья»	Воспитатели групп, старшая медсестра	Июнь - август